

Bohnen-Cup 2018

Am 17./18. März organisierten wir einen internen Test-Wettkampf. Der beliebte Bohnen-Cup fand in der eigenen Turnhalle in Regensdorf statt. Jedes Element wurde mit bis zu drei Bohnen belohnt und auch für eine schön ausgeturnte Choreographie, gegenseitiges Anfeuern und die perfekte Frisur gab es Bohnen.

Samstag P2-P6

Am Samstag turnten die P2-P6 Turnerinnen, wobei jede Kategorie eine Mannschaft bildete: Team P2, Team P3 und das Kür-Team mit Mädchen vom P4 und P6.

Reina Nakamura (P4) konnte krankheitshalber nicht dabei sein. Larissa Meierhans (P4) und Natalie Bosshard (P3) sind leider verletzt. Allen drei gute Besserung! Erfreulich war, dass Larissa, Natalie und auch drei Turnerinnen vom P1 zum Zuschauen gekommen sind, was uns alle sehr freute.

Innerhalb der Teams haben sich die Turnerinnen sehr gut unterstützt.

Im P2 wuchs Martina, die ihren ersten Wettkampf im P2 turnte, über sich hinaus. Sie zeigte sehr elegante und saubere Elemente am Balken und Boden. Sehr stark präsentierte sich auch Célia, die seit letzter Saison sehr an Stabilität gewonnen hat und sturzfrei durch den Wettkampf kam. Auch Emma, Lilica, Deborah, Sofia und Melanie überzeugten mit vielen sehr guten Elementen. Die gute Teamleistung wurde am Ende mit dem Sieg belohnt; das P2-Team holte die meisten Bohnen. Chiara Betschart war die Bohnen-Sammlerin im P3. Sie holte an jedem Gerät fast die maximale Anzahl Bohnen. Dank einer soliden Unterstützung von Jil, Hannah und Jasmin landeten die P3er auf dem 2. Rang. Jil präsentierte eine starke Bodenübung. Die beiden P3-Neulinge Hannah und Jasmin turnten eine ganze Schraube am Boden und Jasmin zeigte zudem erstmals den kürzlich erlernten Salto-Abgang am Barren.

Leandra, Jasmin und Jamie mussten gleich auf zwei Teammitglieder verzichten. Alle konnten ihre Übungen auf diese Saison hin erschweren. So zeigte Leandra beispielsweise am Boden die Doppelschraube, Jasmin turnt nun die Riesenfelge mit gestreckten Beinen (bei ihrer Grösse ein wahres Kunstwerk) und Jamie zeigte am Boden die tolle Kombination Salto-Salto- $\frac{1}{2}$.



Sonntag P1

Am Sonntag waren dann unsere P1er an der Reihe. 17 motivierte und talentierte Mädchen haben wir dieses Jahr in dieser Kategorie. Davon vier mit Jg. 2009; sie turnen ihre zweite Saison im P1. Die anderen 13 Turnerinnen absolvierten ihren ersten Wettkampf im P1 und meisterten diese Herausforderung sehr gut.

Bei der Ankunft wurde ausgelost, wer in welches Team kommt. Danach wurden die Mädchen mit der entsprechenden Team-Farbe markiert. Der Zufall hat entschieden:

- Team pink: Janaina, Louisa, Timea, Sary
- Team rot: Dalila, Laura, Anaïs, Désirée
- Team blau: Leandra, Aylin K., Joséphine, Aurora, Giulia
- Team orange: Melina, Alea, Chiara, Aylin B.



Alle Mannschaften haben viele Bohnen gesammelt, am Schluss hatte aber Team PINK trotz zwei Null-Sprüngen die Nase vorn. Auf Rang zwei folgte Team ROT, gefolgt von BLAU und ORANGE. Von jeder Turnerin gibt es erwähnenswerte Darbietungen:

Laura zeigte einen hervorragenden Wettkampf an allen vier Geräten. Bei Leandra, Anaïs und Aylin K. war die Routine im P1 spürbar. Sie zeigten alle eine konstante Leistung an jeweils drei von vier Geräten. Sehr erfreulich war der Mut, den Giulia bewiesen hat. Die sonst eher ängstliche Turnerin zeigte am Balken 1.25m über Boden ein Rad ohne Wackler und am Barren einen Handstand am hohen Holmen in die perfekte Linie. Sary glänzte mit einer sehr sauber ausgeführten Bodenübung. Auch Josie überzeugte vor allem am Boden mit einer rassig ausgeführten Choreo. Alea, Louisa und Aylin B. sind sehr schnell im Erlernen von neuen Bewegungen und haben daher eine speziell herausfordernde Bodenchoreographie erhalten. Nach nur drei Wochen einüben präsentierten sie ihre Übung schon sehr gut und im Takt zur Musik. Timea und Dalila konnten beide den Krafthandstand in der Übung abrufen, was im Training nicht immer gelingt. Dasselbe gelang Chiara, wobei sie den Krafthandstand erst vor zwei Wochen zum ersten Mal geschafft hat. Und nun am Bohnen-Cup gelang das Element sogar in der Übung plus sie konnte ihn noch zwei Sekunden stehen, was heute für eine Extra-Bohne sorgte und am echten Wettkampf sogar einen ganzen Punkt mehr bedeutet. Super Chiara! Melina präsentierte sich sehr elegant und konstant über alle vier Geräte. Auch Aurora zeigte eine ausgeglichene Leistung mit sehr guten Ansätzen. Erfreulich war ihre wunderschöne Standwaage, die sie im Training selten so zeigt. Désirée gelang eine sichere Balkenübung und Janaina konnte die Sturzkippe am Barren mit gestreckten Armen zeigen.

Das Trainerteam ist zufrieden mit den Leistungen. Das Wochenende hat uns gezeigt, woran wir bis zum Rhyfallcup in sechs Tagen noch arbeiten können.

Als Belohnung durften alle Kinder ein mitgebrachtes Geschenk einer Teamkollegin entgegennehmen und sie bekamen das neue Vereinsgwändli, was für strahlende Augen sorgte.